

PEČUJ O DRUHÉ, PEČUJ O SEBE

prevence pohybových potíží
při péči

prevence přetížení při péči



Mgr. Michaela Pečimuthová
fyzioterapeut

WORKSHOP

ÚTERÝ

22. 9. 2026 v 15:30

v prostorách Centra
Postřelmovská 815/12, Zábřeh

Akce je určena pro pečující osoby.

Účast je ZDARMA.

OMEZENÝ POČET MÍST!

Prosíme, nahlase se do pondělí 21. 9. 2026.



605 403 832



projekty@charitazabreh.cz



Spolufinancováno
Evropskou unií



Centrum pro podporu pečujících osob - Charita
Zábřeh, CZ.03.02.02/00/24_072/0005188