



Pravidla zapojení do projektu

„Centrum pro podporu pečujících osob Zábřeh“

1. Aktivita projektu může využít osoba

- a) **která pečuje** o svého rodiče či jinou osobu:
 - která pobírá **příspěvek na péči** (případně má o něj požádáno) nebo
 - které byla **uznána invalidita** (případně má o přiznání požádáno)
 - která je držitelem průkazu pro osoby se zdravotním postižením.
- b) **které je vypláceno dlouhodobé ošetrovné** z důvodu péče o osobu potřebující poskytování dlouhodobé péče v domácím prostředí.

Prostřednictvím projektu má tato pečující osoba (dále PO) možnost získat praktickou pomoc, radu, nebo si jen tak popovídat a sdílet zkušenosti s ostatními. Rozsah zapojení vždy závisí na vůli PO (PO nemusí využívat všechny aktivity projektu, je však žádoucí, aby rozsah zapojení PO do projektu umožňoval docílit pozitivních změn v jejím životě v souvislosti s péčí o druhou osobu).

2. Aktivita projektu probíhá v období 6/2023 – 5/2026

3. Pečujícím osobám nabízí projekt **ZDARMA POMOC**, poradenství a podporu **ODBORNÍKŮ** např. z těchto oblastí:

- **SOCIÁLNÍ PRACOVNÍK/PRŮVODCE PEČUJÍCÍCH OSOB** – koordinace podpory, sdílení, rozhovory, podpora při jednání s úřady a dalšími službami, poradenství v sociální oblasti (dávky, příspěvky, sociální služby)
- **PEČOVATELKA** – ukázka a zaučení v pečovatelských úkonech (hygiena, podávání stravy, oblékání, manipulace, polohování,...)
- **FYZIOTERAPEUT** – ukázka cviků nejen pro osobu, o kterou je pečováno, ale i pro pečující osobu, využití kompenzačních pomůcek (chodítko, berle,...)
- **ODBORNÍK NA KOMPENZAČNÍ POMŮCKY** – rady v oblasti pomůcek (elektrická polohovací postel, invalidní vozík, chodítko, WC křeslo, antidekubitní matrace, nástavce na WC, sedátko do vany, schodolez,...)
- **ODBORNÍK NA INKONTINENČNÍ POMŮCKY** – volba vhodných inkontinenčních plen/kalhotek, hygienické přípravky, krémy na kůži
- **ODBORNÍK NA VÝŽIVU** – správné nastavení jídelníčku vzhledem k nemoci či omezení osoby, o kterou je pečováno
- **ODBORNÍK NA AKTIVIZACI** – volba vhodných aktivit a činností přizpůsobených potřebám osoby, o kterou je pečováno
- **PASTORAČNÍ PRACOVNÍK** – povídání, povzbuzení, podpora v náročném období života
- **PSYCHOLOG** – odborná podpora v náročném období života
- **LOGOPED** – procvičování a náprava řeči
- **ODBORNÍK PRO OSOBY S DEMENCÍ** – ukázka vhodné komunikace s osobami s demencí či Alzheimerovou chorobou, úprava prostředí





- **KLINICKÝ FARMACEUT** – specializovaný zdravotnický pracovník, který zhodnotí současnou medikaci opečovávaného a pátrá, zda nejsou nesprávné interakce mezi současnou medikací, užíváním volně prodejných léků či různých druhů potravinových doplňků. Vypracuje zprávu pro praktického lékaře, kde shrne navrhované změny.
- **ODBORNÍK NA REMINISCENCI** – specializovaný pracovník na oblast využití vzpomínek při práci se seniory a jejich rodinou. Povede v rodině reminiscenční setkání (rozhovory apod.). Zvláště vhodný je tento přístup při práci s lidmi s demencí a jejich pečovateli. Vzniknout mohou knihy vzpomínek, vzpomínkové koláže, memory boxy, nahrávky životního příběhu apod.

Podpora odborníků je zpravidla realizována přímo v domácnosti PO či osoby, o kterou se pečuje. **Podmínkou čerpání podpory odborníku v domácnosti je snaha PO účastnit se aktivit projektu minimálně v rozsahu 40 hodin za celou dobu trvání projektu (viz bod 2).**

4. Projekt nabízí **sdílení zkušeností** PO s dalšími pečujícími. Pravidelně se koná „Klub pečujících“ v Zábřeze a v Mohelnici. Dále se konají workshopy na různá témata, relaxační setkání a informační setkání na obcích.
5. **Schůzky pracovníků projektu a pečujících osob** probíhají vždy po předchozí osobní či telefonické domluvě mezi pracovníky a pečující osobou, a to buď v domácnosti PO, nebo v zázemí Centra pro podporu PO. Potřebuje-li PO změnit či zrušit termín schůzky, činí tak v dostatečném předstihu, je-li to možné (alespoň 1 den před domluvenou schůzkou). PO využívající aktivity projektu spolupracuje s průvodci pečujících na řešení své situace, za tímto účelem jim umožní **osobní kontakt alespoň 1x měsíčně**.

6. Příspěvek na péči hrazený z projektu

PO může v době účasti na aktivitách projektu čerpat příspěvek na zajištění péče o osobu, o kterou pečuje, a to za těchto podmínek: nárok má účastník, pro kterého je PnP (z ÚP) jediným zdrojem příjmů (dokládá prohlášením v žádosti) nebo ten, který PnP využívá k uhrazení formální či neformální péče – předloží průvodci pečujících k nahlédnutí platnou smlouvu o poskytování sociální služby, případně doklad o úhradě péče zajištěné asistentem sociální péče či jinou osobou. V případě, kdy PO pobírá důchod (vdovský/vdovecký, invalidní či starobní), nemá na příspěvek nárok, pokud nevyužívá placenou formální či neformální péči, a to i přesto, že je účastníkem projektu. Výše příspěvku je stanovena na 150,- Kč / hod.. Započítává se účast na aktivitě + doprava na/z aktivity ověřená dle jízdního řádu a stránek mapy.cz. **Podmínkou čerpání příspěvku je snaha PO účastnit se aktivit projektu minimálně v rozsahu 40 hodin za celou dobu trvání projektu (viz bod 2).**





7. Zpracování osobních údajů účastníků projektu:

Charita Zábřeh je, jakožto zpracovatel, pověřena poskytovatelem dotace na základě Rozhodnutí o poskytnutí dotace ke zpracování osobních údajů osob podpořených v projektu za účelem prokázání řádného a efektivního nakládání s prostředky Evropského sociálního fondu plus, které byly na realizaci projektu poskytnuty z OPZ+. Osobní údaje zpracovává v souladu s platnými právními předpisy (zákon č. 110/2019 Sb. a nařízením EU 2016/679 obecné nařízení o ochraně osobních údajů).

Osobní údaje podpořené osoby jsou zpracovávány v rozsahu údajů uvedených v monitorovacím listu podpořené osoby a dále se jedná o údaje o sociální situaci pečujícího potřebné k realizaci projektu. Osobní údaje jsou uschovány v uzamčené kartotéce v kanceláři pracovníků, v zaheslovaném počítači. Přístup ke zpracovávaným osobním údajům mají pouze zaměstnanci organizace, poskytovatel dotace a orgány oprávněné provádět kontrolu projektu. Zaměstnanci organizace jsou poučeni o povinnosti zachovávat mlčenlivost. Příjemce je oprávněn zpracovávat osobní údaje po dobu deseti let od ukončení realizace projektu, tj. do 1.1. 2037, poté je povinen provést likvidaci těchto osobních údajů. Pečující má mimo jiné právo na přístup k údajům, které jsou o něm vedené, či na opravu nebo výmaz, popřípadě omezení zpracování jeho údajů.

8. Účast v projektu končí:

- naplněním plánu podpory
- odstoupením pečujícího od projektu
- ukončením projektu
- dohodou zúčastněných stran

V dne

.....

průvodce pečujících

(jméno, příjmení, podpis)

.....

pečující osoba

(jméno, příjmení, podpis)

